



デイサービス

吹奏楽団

吹奏楽団「京都ミュージックフェライン」をお迎えして、コンサートを開催しました。「青い山脈」や「川の流れるように」などご利用者に馴染みのある選曲でひと時の音楽鑑賞を楽しまれました♪



敬老祝賀会

おめでとうございます!



夏祭り

夏といえば…、祭りです！
今年は懐かしいパチンコが新登場しました♪
男性のご利用者が特に楽しんでおられました。



射的も好評でした。
的には職員の写真が貼られています。
倒れやすいアルミ缶の他に、
スチール缶も混じっています。

誰を狙うか が、勝負の分かれ道です。

9月10日(日)、敬老祝賀会が開催されました。
表彰式の後、4階では「ピンゴゲーム」で大盛り上がりでした。
3階では「鶴の恩返し」、2階では「水戸黄門」などの劇が行われ、
入居者様、家族様が楽しんでご覧になっていました。
女性職員による「花笠音頭」では、フロアー内が「パツ」と明るくなりました。
「喜び」と「楽しさ」に包まれたあたたかい一日でした。



猫カフェツアー



猫がお好きなお利用者3名と一緒に「猫カフェ」へお出かけしました。猫がひざに乗ってきたり、抱っこしたり、「かわいい〜」と好評でした♪
事前調査したところではご利用者は犬派が多数派のようです。

月に2回、コーラスの練習を開催しています。
 参加者のほとんどは80才代から100才の人生経験豊かな方ばかり。
 たくさんの素敵な出会いがあります。

クラシック音楽鑑賞が趣味だったAさんもお一人。
 初めはお話しながら楽しく参加されていましたが、神経難病があり、
 数か月もたたないうちに声を出すことが難しくなりました。
 生活の多くはベッドの上。話しかけても、ほとんど返事をされなくなりました。

それでもコーラスは不思議。
 練習が始まると、みんなと一緒に大きく口を動かし、歌われるのです！
 美空ひばりの「りんごの歌」をいきいきと歌っておられる姿に驚きました。

みんなで一緒に歌を歌う…。一体、そこにどんな力や魅力があるのでしょうか。
 皆様もぜひ、お気軽にご参加ください。



作品介绍

絵が得意で、
 これまでたくさんの
 絵を描かれています。
 その中のひとつを
 ご紹介します。



人間万歳 それなのになぜにいじける

「お米もなかなか買えない時代に、
 それでも生きてるだけで幸せでした。
 当時を思い出して描きました。」

絵を見せていただき、ハッとしました。
 疲れたり、落ち込んだり、愚痴を言ったり…
 毎日いろいろありますが、この絵をみたら、
 そんな毎日がなんだかもったいないように
 思いました。まずは今生きていられること
 に感謝したいと思います。



ちづるんコラム vol.2



『終活』という言葉

老人ホームに努めていると『終活』の大切さを身に染みて感じる。
 人生最期を迎えるための準備活動である。そして残りの人生を前向きに生きるための支度である。
 終活を行うにあたり大切なことは、本人の意思が尊重されていること。生きていうちに決めていくこと。この高
 齢化社会において、もはや『死』は『縁起でもないこと。』ではない。人生の最期における自分が主役の最大の
 イベントと言っても過言ではない。自分で楽しく考えたいものだ。身近な家族にも元気なうちに尋ねてみてあげて
 欲しい。エンディングノートの作成も効果的かもしれない。一人で考えるよりも前向きに考えられるようだ。
 先日、離れて暮らす母のもとにエンディングノートを持参して、「一緒に作ろう！」と詰め寄る娘に、うつ気質の
 母は、不機嫌を隠さなかったが、いろいろ話をすすめていくうちに、えらい盛り上がりを見せた。「あっそうそう、この
 人にも連絡しといてな、私は(遺影)にこの写真使ってもらうんや。ちょっと若い時のやつ。通帳はこれだけや。」
 なんだか楽しそうだった。
 人生の最期をどう迎えるかのためにも、最期までをどのように生きるかを前向きに考えて、準備がしたい。

塔南の園 医務室 看護課長 中村千鶴

認知症サポート講座

9月3日(日)に配食ボランティアで来ている
 高校生を中心に、認知症サポーター講座を開きました。
 後半は、当協会の人材開発部による高齢者疑似体験を
 行いました。
 少しでも多くの方が認知症への理解を深めることで、
 在宅で生活しているお年寄りが安心して過ごせるこ
 とに繋がっていくと思っています。
 認知症サポーター講座については、ご依頼があれば、
 地域の方を対象として行うこともできますので、
 希望される方はご相談ください。



塔南の夏まつり

8月26日に塔南の園において地域の夏祭りが行われました。
 暑い中でしたが大勢の方が来場されました。
 地域の皆様やボランティアの方の協力のもと、今年も無事
 開催することができました。



今年で21回目の夏祭りです。
 入居者の方が代表として祭りの始まり
 の合図を頑張っておられました。



かき氷やたこ焼きなどを食べながら、
 今年の夏を楽しまれました♪

施設のご利用者に楽しんでいただいています「**塔南カフェ**」を、
 地域の皆様にも開放させていただきます！
 『「塔南の園」ってどんなところ?』という声をよく耳にします。
 この機会に、多くの地域の皆様に「塔南の園」がどのような施設
 なのかを知っていただけたらと思います。是非、お越しください！



【日にち】 平成29年10月21日(土)
【時間】 14:00~15:00
【場所】 総合福祉施設 塔南の園 中庭
(雨天:塔南の園 児童館 遊戯室)
コーヒー、またはオレンジジュース(100円)

当日は、施設見学や
 介護相談もいたします！

連絡先・・・総合福祉施設 塔南の園 松本・永田



~ 塔南祭のお知らせ ~ 平成29年11月18日(土)13:30 ~ 16:00